



# L'ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DE TRACY LE MONT PROPOSE DANS LE CADRE « DES DEFIS DE TRACY LE MONT » UNE SORTIE PEDESTRE LE DIMANCHE 29 MARS 2026

## Départ 9h Parking Place Loonen de Tracy le Mont Repas servi sous chapiteau Place Loonen de Tracy le Mont

Deux parcours vous sont proposés. (8 et 13 kms)

Un petit déjeuner vous sera servi à la moitié du parcours (café, chocolat chaud, jus d'orange, barre céréales, fruits secs, gâteaux).

Un plateau repas (Kir/Soupe de l'ACST/ Salade Piémontaise/Carottes/ Merguezs ou Saucisses/Fromage/Dessert) sera servi pour clôturer cette marche.

Pour rappel : la randonnée est un sport, qui n'a rien de comparable avec un match de rugby..., mais le nombre de kilomètres, le relief du terrain... peuvent devenir des difficultés importantes. Si vous avez des problèmes de santé, nous vous conseillons fortement, d'avoir un avis médical avant votre participation.

Si vous randonnez avec votre animal de compagnie, nous vous rappelons que celui ci est sous votre entière responsabilité, il est préférable que celui-ci soit tenue en laisse, afin de ne pas perturber le bon déroulement de cette promenade.

### TROIS SOLUTIONS VOUS SONT PROPOSEES

- Participation uniquement à la marche ..... 7.00 Euros/personne
- Participation à la marche + repas ..... 12.00 Euros/personne (Hors boissons)
- Vous ne pouvez participer à la marche mais une personne de votre famille y participe ou une de vos connaissances, venez la rejoindre au repas ..... 12.00 Euros/personne (Hors boissons)

✂ -----

### **BULLETIN DE RESERVATION A REMETTRE AVANT LE VENDREDI 20 MARS 2026**

Nom / Prénom :

Coordonnées téléphoniques : Portable :

Fixe :

Adresse mail :

- ☐ Marche seule 7.00 Euros x      personnes =
- ☐ Marche+Repas (hors boissons) 12.00 Euros x      personnes =
- ☐ Repas seul (hors boissons) 12.00 Euros x      personnes=

Chèque à l'ordre de l'ACST

Bulletin à remettre à

Christophe et Jocelyne BRASSEUR, 257 rue Roger Salengro TLM, 03-44-75-42-02