# VOUS ETES ACTUELLEMENT VICTIME DE VIOLENCES

# VOUS N'ETES PAS SEUL(E) ET ON PEUT VOUS

## EN UTILISANT VOTRE TELEPHONE :

**Le 17** : **numéro d'urgence pour appeler les forces de l'ordre**

**SMS** au **114** : Pour alerter **en silence** les forces de l'ordre

**Pour joindre votre CIDFF (Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles), appel et informations gratuites par assistance dématérialisée** :

**CIDFF 60** ☎ **03 44 15 74 12** ou @ : **cidf.oise@orange.fr**

**Le 3919** : **le numéro national d'écoute des femmes victimes de violences**, (du lundi au samedi entre 9h et 19h), ce n'est pas un numéro d'urgence, mais un numéro d'accompagnement

**Le 0 800 05 95 95** : **la ligne Viols et Incestes Femmes Information de 10h à 19h**

**Le 119** : **si les violences concernent les enfants**

## EN UTILISANT INTERNET :

La plateforme internet : **https://arretonslesviolences.gouv.fr** (la déconnexion est immédiate en cas de besoin).

## EN ALLANT FAIRE VOS COURSES :

Votre **PHARMACIE** a reçu des consignes pour faciliter le signalement des violences.

Si vous êtes accompagné(e) par votre agresseur vous pouvez dire **MASQUE 19** à la personne qui vous sert.

## EN VOUS DEPLACANT DIRECTEMENT A VOTRE POSTE DE POLICE OU A VOTRE GENDARMERIE

**VOUS ETES TEMOINS DE VIOLENCES VOUS AVEZ LE DEVOIR D'AGIR POUR VENIR EN AIDE AUX VICTIMES LA DISTANCIATION SOCIALE N'EMPECHE PAS D'INTERVENIR**

**Si vous entendez des bruits de coups, des cris, des pleurs, vous pouvez aider votre voisin(e) victime de violences en appelant le 17 ou le 119, s'il s'agit des enfants**.

**Servez-vous**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CIDFF 60 03 44 15 74 12 | CIDFF 60 03 44 15 74 12 | CIDFF 60 03 44 15 74 12 | CIDFF 60 03 44 15 74 12 | CIDFF 60 03 44 15 74 12 | CIDFF 60 03 44 15 74 12 | CIDFF 60 03 44 15 74 12 | CIDFF 60 03 44 15 74 12 | CIDFF 60 03 44 15 74 12 |