

**L'ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DE TRACY LE  
MONT PROPOSE UNE SORTIE PEDESTRE LE  
DIMANCHE 19 MARS 2023**



**Départ 9h Parking Salle des fêtes de Tracy le Mont  
Repas servi à la Salle communale de Tracy le Mont**

Deux parcours vous sont proposés.

Un petit déjeuner vous sera servi à la moitié du parcours (café, chocolat chaud, jus d'orange, barre céréales, fruits secs, gâteaux).

Un repas est servi à la **salle des fêtes de Tracy le Mont** pour clôturer cette marche.

Pour rappel : la randonnée est un sport, qui n'a rien de comparable avec un match de rugby..., mais le nombre de kilomètres, le relief du terrain... peuvent devenir des difficultés importantes. Si vous avez des problèmes de santé, nous vous conseillons fortement, d'avoir un avis médical avant votre participation. Si vous randonnez avec votre animal de compagnie, nous vous rappelons que celui-ci est sous votre entière responsabilité, il est préférable que celui-ci soit tenue en laisse, afin de ne pas perturber le bon déroulement de cette promenade.

**TROIS SOLUTIONS VOUS SONT PROPOSEES**

- Participation uniquement à la marche ..... 5.00 Euros/personne
- Participation à la marche + repas ..... 15.00 Euros/personne
- Vous ne pouvez participer à la marche mais une personne de votre famille y participe ou une de vos connaissances, venez la rejoindre au repas ..... 15.00 Euros/personne

✂ -----

**BULLETIN DE RESERVATION A REMETTRE AVANT LE LUNDI 13 MARS 2023**

Nom / Prénom :

Coordonnées téléphoniques : Portable :

Fixe :

Adresse mail :

☞ Marche seule      5.00 Euros x      personnes =  
☞ Marche+Repas    15.00 Euros x      personnes =  
☞ Repas seul        15.00 Euros x      personnes=

Chèque à l'ordre de l'ACST

Bulletin à remettre à

Christophe et Jocelyne BRASSEUR, 257 rue Roger Salengro TLM, 03-44-75-42-02